CREPS des Pays de la Loire

# CAP À L'OUEST !

## LETTRE D'INFORMATION DU HAUT-NIVEAU

## Voeux 2012...

Toute l'équipe du département Haut Niveau est heureuse de vous souhaiter une bonne et heureuse année !

Que celle-ci vous apporte joie, bonheur, santé et réussite dans votre double projet scolaire et sportif.

Pour fêter ses 10 ans, le CREPS a souhaité offrir à tous les internes, une parka aux couleurs de l'établissement. Souhaitons qu'elle leur portera chance lors des différents déplacements de la saison hivernale !



## Double projet pour le CREPS aussi !




A l'image des sportifs de haut-niveau qui concilient performance sportive et épanouissement scolaire puis professionnel, le CREPS des Pays de la Loire engage en parallèle à partir de 2012 :

- le développement de ses activités existantes, en améliorant ses prestations et en les proposant à tous les sportifs de haut-niveau, dans le cadre du projet d'établissement 2012/2015 tranversal à toutes ses missions et équipes;
- la préparation de sa nouvelle implantation prévue avec la construction dans l'agglomération nantaise du nouveau CREPS à La Chapelle sur Erdre au cours du futur contrat de projet Etat-Région 2014/2020.

Gérard BAUDRY, Directeur du CREPS

# Les nouveautés !

## Ça bouge au CREPS des Pays de la Loire !!!

## Les dernières news en direct de Nantes...



### Le Collectif France Sabre Handi en stage au CREPS !

**Le CREPS a accueilli pour la première fois, un stage de l'élite nationale masculine** pendant une semaine, début janvier.

Jean-Michel SAGET, Maître d'Armes des sabreurs français et Cadre Technique Régional des Pays de la Loire, a souhaité rassembler ses Champions du Monde, Romain Noble, Laurent François, Moez El-Assine et Marc-André Cratère à Nantes dans le cadre de la préparation de l'équipe de France pour les Jeux Paralympiques de Londres 2012.

**Souhaitons-leur de monter sur la plus haute marche du podium lors de leur prochain séjour à Londres !!!**

---

### Interventions réalisées par le CREPS pour les sportifs




Victimes de violences sexuelles dans le sport
Appelez le
08 VICTIMES
08 842 846 37

Dans le cadre de la prévention, le CREPS et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale ont organisé, principalement pour les sportifs internes des Pôles et Structures présents au CREPS, 2 ateliers nécessaires pour les jeunes :

- **Prévention et lutte contre le dopage**

Attention, on peut très vite être "positif" ! Quelques informations et rappels sont donnés aux jeunes. Un rappel des risques pour la santé est également abordé et les explications et mode d'emploi sont donnés à chacun.

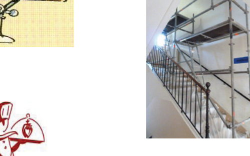
- **Lutte contre le harcèlement et les violences sexuelles dans le sport**

Nous combattons une loi du silence dans le monde sportif que les victimes ont beaucoup de mal à briser sous peine de se faire marginaliser au sein de leur institution. Nous sommes face à une attitude passive, à la non-intervention, la dénégation et/ou le silence des personnes en position de pouvoir dans le sport – en particulier les témoins – qui contribuent à l'augmentation de la souffrance psychologique des victimes.

---

### Aux petits soins pour la performance !





Aridev

Le CREPS propose, suite à la demande de responsables de pôles, les services d'une kinésithérapeute pour prévenir les risques de blessure et améliorer la récupération des sportifs.

Outre les rénovations des chambres qui s'achèvent, l'escalier de l'hébergement est entièrement repeint grâce à un chantier mené par le Lycée Michelet.

Les représentants des sportifs sont régulièrement associés aux réunions qui concernent le restaurant avec l'entreprise ARIDEV. Mais de meilleurs repas ne doivent pas nous faire oublier les conseils de la diététicienne.




<u>**Le CREPS pilote sur le haut-niveau**</u> :

Dans le cadre de la nouvelle organisation de la Conférence Régionale Consultative sur le Sport, le CREPS a été choisi pour piloter le groupe n°5 relatif au sport de haut-niveau, avec comme rapporteur le CENS.

## «Les Petits Déjeuners du CREPS » 

Le premier « Petit déjeuner du CREPS » s'est déroulé le jeudi 2 février. L'objectif de cette première réunion était de mettre en place un groupe de réflexion autour des pratiques professionnelles liées à l'entrainement sportif de haute performance, à travers la création d'une dynamique d'échanges entre les entraîneurs de haut niveau et de performance de la région autour de leur métier et leurs problématiques.

La proposition de ce nouveau type de rencontre est issue de la volonté du CREPS de développer ses capacités à être un Centre de ressources, lieu régional de mutualisation des pratiques au bénéfice des différents usagers et partenaires de ses activités principales (formation et haut niveau).

Le groupe constitué intègre 12 entraîneurs et coordinateurs de Pôles. Il est animé par Carole SEVE (professeur STAPS), Claire APIOU (psychologue), Patrick BOUTELIER (formateur au CREPS) et Céline GUELZEC (formatrice et accompagnatrice haut niveau au CREPS). Ces petits déjeuners auront une échéance trimestrielle, en proposant des axes de réflexion thématique.

L'équipe des Petits Déjeuners du CREPS




## ACTU DES PÔLES

**Roller : Stage en Espagne**



Le Pôle France Roller était en stage en Espagne à Pampelune les 8, 9, 10 et 11 décembre. C'était pour nous l'occasion de se confronter au Pôle France de Bordeaux et également de pratiquer sur la piste des prochains Championnats d'Europe Juniors et Seniors qui se dérouleront au mois de Juillet prochain.
Le groupe composé de 16 athlètes, dont 7 du Pôle de Nantes, s'est entraîné bi-quotidiennement..

**Pôle Espoir Judo**



France UNSS - Un titre pour les PDL
Les championnats de France UNSS ont eu lieu samedi 28 janvier à Montbélliard. Le pôle espoir avait qualifié 12 combattants/tes.
En - 73kg, la catégorie la plus dense des championnats, **Adrien LELIEVRE** s'offre un titre de **CHAMPION DE FRANCE** en battant toutes les têtes de séries...

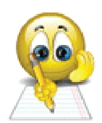
**Pôle France Tennis de Table**

Top 10 Européen Jeunes - à Buzau en Roumanie - 27 au 29 janvier
Avec le triplé réalisé par les cadets, la tendance sur le Vieux Continent ne semble pas près de s'inverser. Can Akkuzu, Romain Ruiz et Alexandre Cassin ont dominé leurs adversaires et se sont appropriés le podium : ce sera encore leur objectif dans six mois au CEJ avec un titre par équipes à reprendre. Et pourquoi pas un nouveau titre individuel pour Can Akkuzu qui marches dans les pas d'Andréa Landrieu, vainqueur du Top 10 et champion d'Europe cadets 2011.




**Can Akkuzu - médaille d'or** : Hier j'ai perdu un match mais j'ai réussi à me ressaisir. Je suis content de m'être imposé, je suis récompensé car j'ai beaucoup travaillé à l'entraînement, à la fois mentalement et techniquement. Depuis que je suis arrivé au pôle de Nantes, j'ai progressé aussi physiquement et il faut que je continue. Avec le parcours qu'il réalise, Andréa Landrieu est un exemple à suivre.
**Thierry Priou - capitaine des cadets** : C'est la quatrième année consécutive que nous gagnons en cadets Cette année encore le résultat final était attendu mais pas les positions car nos trois garçons sont très proches des uns des autres. Can avait gagné l'open de Slovaquie et son succès ici n'est pas une surprise. Les trois garçons ont battu le Polonais Zatowska qui est l'adversaire le plus dangereux et qui le sera encore aux CEJ.

# LA PAGE DES SPORTIVES ET DES SPORTIFS !



LES SPORTIFS S'EXPRIMENT ! VOUS TROUVEREZ RÉGULIÈREMENT DANS CETTE LETTRE, LES ANNIVERSAIRES DU MOIS, DES INTERVIEWS CROISÉES DES SPORTIFS DU CREPS, DES INFOS SUR LES DÉPLACEMENTS VUS PAR LES JEUNES, ...



## Qui va avoir un an de plus ?

**Janvier**

| | |
|---|---|
| RAVELEAU Adèle | 04/01/1998 |
| RAZAFIMAHEFA Matina | 04/01/1998 |
| HRIMECHE Zachari | 17/01/1997 |
| CHEVANCE Aurélie | 18/01/1994 |
| BAUER Célia | 18/01/1993 |
| LE DREAU Gwenaël | 19/01/1995 |
| MERMET Killian | 23/01/1997 |
| LE GALLBrieuc | 24/01/1994 |

**Février**

| | |
|---|---|
| LENGLET Camille | 04/02/1998 |
| LELIEVRE Adrien | 07/02/1996 |
| KIRCH Tanguy | 14/02/1997 |

**Mars**

| | |
|---|---|
| GAUZY Paul | 24/03/1996 |
| GODU Corentin | 24/03/1996 |
| RIGAULT Lucas | 24/03/1998 |
| BONETT Jordana | 26/03/1998 |
| RUIZ Romain | 28/03/1997 |
| GIVONE Nolan | 30/03/1999 |





## Mélanie Brothier (SSU Aviron) vu par Céline Adam (PE Aviron)

Rigolotte et pleine de volonté, Mélanie rêve de monter sur la 1ère marche du podium.

Originaire de Saintes, Mélanie brille déjà aux nationaux et aux Europe avec autour du cou la médaille de bronze.



"L'aviron est à la fois un sport individuel et d'équipe. C'est d'ailleurs ce qui me plaît" me confie-t-elle.

Sa devise : l'impossible n'existe pas ! Son but : gagner !

**Qualité** : générosité
**Défaut** : têtue
**Ton rêve** : un podium aux Mondiaux
**Ton héros de fiction** : Le Roi Lion
**Le don que tu aimerais avoir** : voler
**Ton point fort** : la volonté
**Ton point faible** : ma taille
**Ce que tu détestes le plus** : la grosse tête



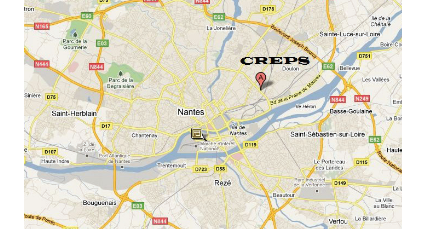


## Jules Marion (PE Tir à l'Arc) vu par Claire Urbanek (PE Tir à l'Arc)

Jules a 14 ans et pratique le tir à l'arc car ce qui lui plait dans ce sport, c'est la concentration et le calme. Ces deux caractéristiques reflètent sa personnalité.

Son rêve est de devenir archer, atteindre son but avec persévérance comme l'ont fait Martin Luther King et Nelson Mandela.

**Qualité** : gentillesse
**Défaut** : timide
**Ton rêve** : gagner une grande compétition
**Ton héros de fiction** : Sherlock Holmes
**Ce que tu détestes** : la méchanceté
**Ton point fort** : la concentration
**Ton point faible** : la puissance de l'arc
**Ton plus beau souvenir** : Chpts de France




## Comment nous joindre ?

CREPS (Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives)
4 Place Gabriel Trarieux - CS 21925 - 44319 NANTES
**Département Haut-Niveau**
Téléphone : 02 28 23 69 23 - Télécopie : 02 28 23 69 31
Messagerie : haut-niveau@creps-pdl.sports.gouv.fr